



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

ریفلاکس



بیمارستان امام سجاد(ع) شهریار

شماره تلفن بیمارستان ۶۵۲۲۶۰۴۳

واحد آموزش سلامت

باز نگری: شهریور ۱۴۰۴

پزشک تایید کننده: دکتر سید رضا

سهروردی متخصص کودکان

سایت بیمارستان

www.hospes.iums.ac.ir

ریفلاکس معده به مری به برگشت شیر از معده به سمت دهان کودک گفته می‌شود. علت این است که عضله دریچه‌ای که در ابتدای معده قرار دارد و جلوی برگشتن غذا از معده به حلق را می‌گیرد هنوز تکامل کافی پیدا نکرده است و بنابراین غذا از این دریچه پس می‌زند و به دهان می‌رسد. همین طور که شیرخوار بزرگتر می‌شود عضله این دریچه محکم‌تر شده و مشکل ریفلاکس برطرف می‌گردد.

این حالت اغلب در شیرخواران اتفاق می‌افتد. از همان هفته‌های اول زندگی شروع می‌شود و در سن ۴ ماهگی شدیدتر است و بیشتر شیرخواران تا شش الی نه ماهگی و نهایتاً ۱۲ ماهگی خوب می‌شوند. اگر شیرخواران شما بدون ناراحتی شیر بالا می‌آورد و خوب وزن می‌گیرد احتمالاً "برگشت طبیعی شیر" را دارد و جای نگرانی نیست. اگر استفراغ با خون همراه باشد یا سبز رنگ یا زرد باشد، وزن‌گیری شیرخوار ضعیف باشد، شیرخوار گریه شدید داشته باشد که آرام نشود یا تحریک پذیر شده باشد یا از تغذیه امتناع کند فوراً به پزشک مراجعه نمایید.

توصیه های لازم جهت کاهش بالا آوردن شیر در شیرخواران:

سعی کنید شیرخوار را با شیرمادر تغذیه کنید زیرا ریفلاکس در شیرخوارانی که شیرمادر می‌خورند کمتر دیده می‌شود.

از تغذیه زیاد شیرخوار خودداری کنید تعداد دفعات شیردادن را زیاده‌تر کنید ولی حجم هر بار شیردادن را کم کنید.

پس از تغذیه از قرار دادن شیرخوار در وضعیت نشسته خودداری کنید.

به مدت نیم ساعت پس از شیرخوردن، شیرخوار را در وضعیت قائم قرار دهید. سعی کنید با ضربه آرام به پشت شیرخوار آروغ بزنند. و بعد از گرفتن آروغ سر نوزاد به اندازه ۳۰ درجه بالا باشد و به پهلو خوابانده شود.



از پوشک های محکم که به شکم فشار می آورد خودداری کنید.

علائمی که در شیرخواران زیر ۲ سال باید تحت نظر قرار بگیرند:

تنفس شیرخوار مشکل و یا صدا دار باشد یا رنگ شیرخوار کبود شود و یا مکرراً "دچار عفونت ریه شود، سرفه مزمن داشته باشد که نشان می‌دهد مقداری شیر هنگام برگشت از معده به سمت حلق کودک وارد ریه های او شده است، وزن گیری نامناسب، عدم بهبودی بعد از سن ۹ ماهگی که در صورت مشاهده این علائم فوراً به پزشک مراجعه نمایید.

منبع: کتاب نوزادان نلسون ۲۰۲۲