



آنژیوگرافی

تهیه و تنظیم:

واحد آموزش

شهریور ۱۴۰۴

منبع:

کتاب داخلی جراحی برونر و سودارث

۲۰۲۲

بیمارستان امام سجاده (ع) شهریار

- 2- گوشت قرمز را نباید بیشتر از دوبار در هفته مصرف کنید 3- مرغ و بوقلمون نیز از منابع خوب پروتئین و بسیار کم چرب می باشد.
- 4- رژیم غذایی کم نمک، کم چرب، آب پز و کبابی استفاده شود.

درچه مواردی باید به پزشک مراجعه شود:

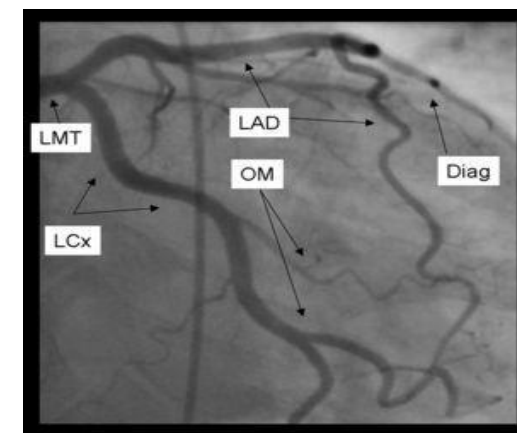
- خونریزی از محل آنژیوگرافی که علی رغم فشار مداوم حداقل 5 دقیقه، متوقف نشود.
- کبودی یا سردی یا کرختی و بی حسی محل آنژیوگرافی
- قرمزی، ترشح و درد در ناحیه آنژیوگرافی
- احساس سرما یا تب
- نبض غیر طبیعی یا نامنظم
- درد قفسه سینه یا تنگی نفس
- احساس گیجی، ضعف یا خستگی مفرط
- زمانیکه از نحوه مصرف داروهای قلبی خود مطمئن نیستید



- 6-لباس زیر تنگ و چسبان نپوشید.
- 7-در صورتی که سکنه قلبی نداشتید، بعد از 3 روز، ودر صورت وجود سکنه قلبی بعداز 4 روز می توانید مسافت کوتاه رانندگی نمائید..
- 8-توده کوچک یا کبودی مختصر بعد از آنژیوگرافی طبیعی است و بعد از 2-3 هفته برطرف می شود. 9-حتماً با پزشک خود درباره ی داروهای مصرفی تان مشورت کنید.
- 10-راه رفتن در یک سطح صاف برای مسافت کوتاه مناسب است، ولی بالا پایین رفتن از پله ها در 2-3 روز اول توصیه نمی شود.

برنامه غذایی بیماران قلبی:

از مصرف فرآورده های گوشتی مانند سوسیس و کالباس اجتناب شود.



آنژیوگرافی چیست ؟

فیلم برداری از رگ های خونی پس از پرکردن آنها از ماده حاجب برای مشاهده رگها سالم و خون رسانی بهینه به قلب می باشد.

کارهایی قبل از آنژیوگرافی باید انجام بدهیم؟

ابتدا توسط پزشک متخصص قلب در کلینیک یا مطب ویزیت شده و در صورت نیاز، دستور بستری آنژیوگرافی نوشته می شود. سپس به پذیرش بیمارستان مراجعه و نوبت گرفته می شود.

چه نکات را در زمان بستری باید رعایت کنیم : 1- روز قبل

از بستری شدن موهای بدن از ناف تا زانو به طور کامل تراشیده شود (آقایان باید از قفسه سینه تا روی زانو تراشند)

2- در روز نوبت باید جهت انجام آزمایشات ناشتا باشید .

3- روز بستری یک نفر از اعضا درجه یک خانواده جهت امضاء رضایت نامه همراه بیمار حضور داشته باشد.

4 روز بستری داروهای مصرفی و کلیه مدارک قلبی اعم از اکو و اسکن و یا تست ورزش و... به همراه خود داشته باشید.

5- چنانچه به هر علتی نتوانستید در تاریخ مقرر جهت بستری مراجعه نمایید، حتماً 3 روز قبل به پذیرش بیمارستان اطلاع داده تا بیمار دیگری جهت بستری شدن جایگزین گردد.

پس از آنژیوگرافی چه مراقبتهای لازم است؟

1- وجود کیسه شن بر روی پای شما، جهت کاهش احتمال خونریزی از محل ورود سوزن است. اگر این چند ساعت را خوب تحمل نکنید ممکن است بعد دچار مشکل تورم و حساسیت کشاله ران شوید.

2- در صورت احساس نیاز به دستشویی زنگ احضار پرستار زده صحبت و راهنمایی چگونگی انجام کار به صدا در آورده. 3- حدود نیم ساعت پس از آنژیوگرافی می توانید به تدریج خوردن مایعات شیرین و سپس غذا شروع نمائید.

4- در این دوره ممکن است احساس درد در کشاله ران، ضعف و تپش ایجاد شده که طبیعی می باشد.

5- سعی کنید که به مسائل و مشکلات سایر بیماران در محیط توجه نکنید تا آرامش شما سلب نگردد.

6-انجام ملاقات با همراهان و گفت و گو در این زمان بلامانع می باشد.



7- در زمان ترخیص به تدریج پایین آمده و کمی آهسته قدم بزنید و از فعالیت های شدید و نشستن و برخاستن ناگهانی تا چند روز پرهیز کنید.

8- در صورت درد یا تورم خفیف محل آنژیوگرافی استفاده از مسکن یا کمپرس گرم بلامانع است.

چه مراقبت های پس از ترخیص در منزل انجام

بدهیم:

- در صورتی که اقدام خاصی از قبیل آنژیوپلاستی یا جراحی نیاز نباشد روز بعد از آنژیوگرافی، با دستور پزشک مرخص می باشد. و در منزل :

1- فعالیت معمول خود را داشته باشد

2- استحمام بلامانع است. در هنگام استحمام، محل

آنژیوگرافی را بصورت آرام با آب و صابون شست وشو و سپس با یک حوله تمیز به آرامی خشک نمایید.

3-به مدت یک هفته از خم و راست شدن های زیاد برای برداشتن اجسام سنگین بیش از 1کیلو گرم خودداری کنید.

4- تا یک هفته پس از آنژیوگرافی از رفتن به استخر خودداری کنید (پروسه التیام تا یک هفته کامل می شود).

5-محل آنژیوگرافی را همواره باید از نظر تورم، قرمزی، ترشح یا سایر علائم عفونی چک کنید.