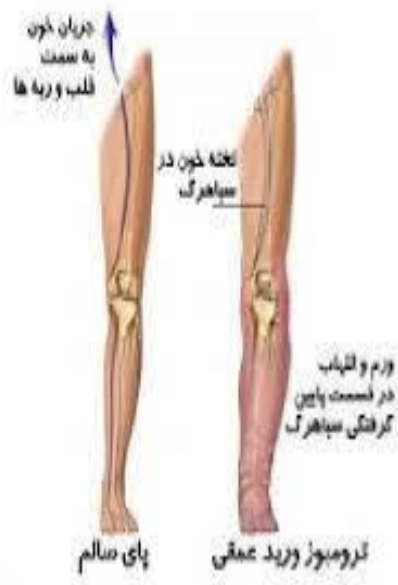


* علائم بیماری DVT چیست؟

حدود نیمی از بیماران مبتلا به DVT تا زمانی که رگ های بزرگ و اصلی مسدود نشوند هیچ علامتی ندارند. سایر علائم عبارتند از: درد، قرمزی، گرمی، تب خفیف و برجسته شدن رگ های سطحی پا می باشند. در صورتی که لخته به سمت ارگان های حیاتی بدن حرکت کرده باشد، ممکن است برحسب ارگان، علائمی مثل: تنگی نفس، تاری دید، نابینایی، از دست دادن هوشیاری و فلج اندام ایجاد شود.

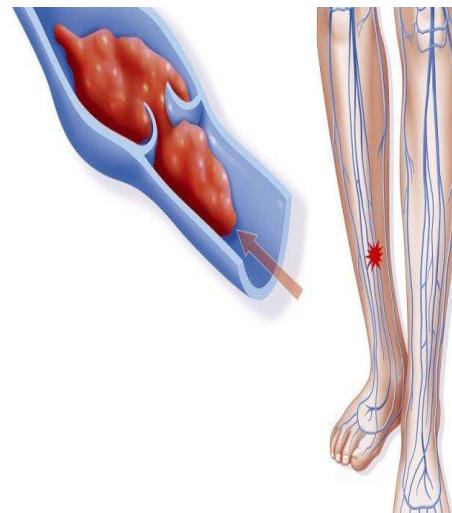


ترومبوز وریدهای عمقی (DVT)

به معنای تشکیل لخته خون در دیواره های داخلی یک سیاه رگ عمقی است که معمولاً در پشت ساق پا به وجود می آید که با پیشرفت بیماری ممکن است باعث مسدود شدن نسبی یا کامل عروق خون گردد. جدی ترین عوارض احتمالی آن، آمبولی ریه است که به دنبال جدا شدن لخته و حرکت آن در مسیر جریان خون و انتقال به دستگاه گردش خون ریوی ایجاد می گردد.

عوامل مستعد کننده ایجاد ترومبوز ورید عمقی:

- بی حرکتی
- ژنتیک
- نداشتن برنامه هفتگی ورزش



ترومبوز وریدهای عمقی

(لخته شدن خون در رگ های بزرگ پا)



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار

شهریور ۱۴۰۴

منبع:

کتاب برونر سودارث قلب وعروق ۲۰۲۲

درمان ترمبوز وریدهای عمقی چیست؟

- ۱- استراحت مطلق و عدم انجام ورزش
در دوره حاد بیماری که مدت آن با
نظر پزشک متخصص مشخص می
شود.
- ۲- تجویز داروهای ضد انعقاد
(هپارین، وارفارین) بر طبق نظر پزشک
- ۳- اندام مبتلا باید بالاتر از سطح قلب
روی یک بالش قرار گیرد.
- ۴- استفاده از جوراب های الاستیک که
اندازه آن متناسب با قطر اندام تحتانی
شما باشد.
- ۵- جوراب ها باید بدون تاخوردگی و
چروکیدگی پوشیده شود.
- ۶- هنگام خواب جوراب را در آورند و قبل
از برخاستن از بستر آن را بپوشند.

علائم هشدار دهنده :

در صورت وجود درد، تورم، قرمزی ، گرمی و حساسیت
اندام مبتلا در لمس هرچه سریعتر به پزشک معالج
مراجعه کنید.
سفتی و سردی اندام می تواند نشانه پیشرفت بیماری
باشد.

نکات حائز اهمیت و مهم در هنگام استفاده از داروهای ضد انعقاد :

- ۱- از مسواک نرم استفاده شود.
- ۲- مصرف غذاهای پرچرب و سرشار از ویتامین K (کلم
، پیاز ، اسفناج، شلغم، ماهی، جگر) را محدود کنید زیرا در
جذب وارفارین تداخل ایجاد میکند.
- ۳- کارت مصرف داروهای ضد انعقاد را همیشه به همراه
داشته باشید.
- ۴- در صورت خونریزی از هر قسمت از بدن ،مدفوع
قیری و سیاه ،سرگیجه ،بیحالی ،رنگ پریدگی و
خونریزی غیر طبیعی در سیکل قاعدگی سریعاً به
پزشک معالج اطلاع دهید.

۶- آزمایشات خون برای اندازه گیری زمان

انعقاد خون را طبق دستور پزشک به صورت
منظم انجام دهید.

۷- مصرف دارو طبق نظر پزشک معالج و دقت

در میزان مصرف در زمان مورد نیاز

۸- در صورت نیاز از ریش تراش برقی به جای
تیغ استفاده شود.