



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

کاتاراکت (آب مروارید)



آب مروارید یا کاتاراکت cataract

بیمارستان امام سجاد (ع) شهریار

شماره بیمارستان ۶۵۲۲۶۰۴۳

واحد آموزش سلامت

بازنگری تابستان ۱۴۰۴

منبع: کتاب برونر و سودارث ۲۰۲۲

سایت بیمارستان

www.hospes.iums.ac.ir

آب مروارید (کاتاراکت) به تار شدن عدسی طبیعی چشم گفته می‌شود. آب مروارید شایع‌ترین علت کاهش قدرت بینایی در افراد بالای ۴۰ سال و علت اصلی نابینایی در جهان به شمار می‌رود. آب مروارید در ابتدا کوچک است و تاثیر چندانی بر بینایی ندارد و بیمار متوجه می‌شود که دیدش اندکی تار شده است. تمام کسانی که مبتلا به آب مروارید شده‌اند لزوماً به جراحی آب مروارید نیاز ندارند. ممکن است آب مروارید در مراحل اولیه خود، فقط مشکلات جزئی مانند نزدیک‌بینی ایجاد کند که پزشک بتواند این علائم را تنها با عینک برطرف کند. انجام جراحی فقط در هنگامی ضرورت پیدا می‌کند که ضعف بینایی فرد باعث اختلال در فعالیت‌های روزمره، مانند مطالعه یا رانندگی شود.

مراقبت‌های بعد از جراحی:

۱. چنانچه پس از جراحی آب مروارید با نشانه‌ها و علائم زیر مواجه شدید، به پزشک مراجعه نمایید.
کاهش دید، تشدید درد، افزایش قرمزی، ورم اطراف چشم، ترشحات چشم، تغییر در میدان دید
۲. داروهای تجویز شده توسط پزشک را مطابق دستور مصرف نمایید.
۳. بعد از هوشیار شدن، رژیم غذایی و مصرف داروهای قبلی به روال عادی برمی‌گردد.
۴. اگر داروی آسپیرین بخاطر عمل جراحی قطع شده است، بعد از جراحی با نظر پزشک مجدداً مصرف نمایید.

۵. مصرف داروی قند و فشار خون طبق دستور قبلی ادامه یابد، مگر آن که پزشک بیمارستان به شما دستور دیگری داشته باشد.

۶. در عمل آب مروارید تا فردای بعد از عمل به چشم خود آب نزنید، دست نزنید و فردا جهت ویزیت پزشک خود به درمانگاه مراجعه کنید.

۷. پانسمان چشمتان را معمولاً پزشک برمی‌دارد. توجه داشته باشید که دید چشم عمل شده بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان ممکن است خیلی شفاف و واضح نباشد. از این مسئله نگران نباشید.

۸. بعد از جراحی آب ریزش چشم‌ها، احساس وجود شن در چشم، دید مبهم یا دوبینی، قرمزی چشم و یا وجود لکه‌های خون در چشم طبیعی می‌باشد.

۹. تا ۸ ساعت بعد از عمل غذای سبک بخورید (در حد سوپ) تا دچار عارضه تهوع بعد از بیهوشی نشوید.

۱۰. برای ۲ تا ۳ روز استراحت کنید و آرامش داشته باشید.

۱۱. در طی مدت بهبودی به مدت ۸-۴ هفته از شنا کردن اجتناب کنید.

۱۲. اجتناب از فعالیت‌های شدید مانند دویدن، ورود مواد و اشیاء خارجی به چشم (مانند شامپو)، اجتناب از مالیدن چشم و مسافرت هوایی بدون تایید پزشک.

۱۳. اجتناب از رانندگی تا وقتی که پزشکتان تایید کند و دیدتان کامل شود.