



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

هیستریکتومی



بیمارستان امام سجاد (ع) شهریار

شماره بیمارستان ۶۵۲۲۶۰۴۳

واحد آموزش سلامت

باز نگری شهریور ۱۴۰۴

پزشک تایید کننده : دکتر مریم آزاد متخصص زنان

سایت بیمارستان

www.hospes.iums.ac.ir

جراحی هیستریکتومی، عملی است که طی آن رحم و گردن رحم برداشته می‌شود. در این عمل با توجه به نوع جراحی تصمیم گرفته می‌شود تخمدان‌ها و لوله‌های رحم برداشته شوند یا باقی بماند. از آن جایی که رحم مکانی است که جنین در آن رشد می‌کند با انجام این عمل قابلیت بارداری زنان از بین خواهد رفت؛ همچنین به دلیل برداشتن کل رحم، چرخه قاعدگی زنان نیز دیگر وجود نخواهد داشت.

مراقبت های بعد از عمل جراحی :

۱- معمولاً تا ۱۲ ساعت بعد از عمل نباید چیزی بخورید. سپس رژیم مایعات (آب، چای و آبمیوه بنوشید) در صورت تحمل و صلاح دید پزشک، سایر مواد غذایی برای شما آغاز خواهد شد.

۲- تا ۱۲ ساعت نباید از تخت پایین بیایید. در صورت اجازه پزشک و با کمک پرستار جهت خروج از تخت ابتدا بنشینید و سپس ۱۵ دقیقه پاها را از تخت آویزان نموده و در صورت نداشتن سرگیجه و تهوع از تخت خارج شوید.

۳- نفس عمیق بکشید و در صورت سرفه محل عمل را با دست نگه دارید و موثر سرفه کنید که دچار عفونت ریه نشوید.

۴- بعد از عمل سوند ادراری خواهید داشت که معمولاً روز بعد از عمل خارج می‌شود.

۵- درد بعد از عمل طبیعی است و پرستار با استفاده از مسکن‌های تجویز شده توسط پزشک در تسکین درد به شما کمک می‌کند.

۶- معمولاً ۴۸ ساعت بعد از عمل پانسمان ناحیه عمل در بیمارستان برداشته می‌شود.

مراقبت ها در منزل :

۱- استحمام از روز دوم بعد از عمل بلامانع است و باید محل عمل با آب و شامپو شسته شود و بعد از حمام با سشوار خشک کنید.

۲- از خوردن مواد غذایی نفاخ تا یک هفته بعد از جراحی اجتناب کنید و آب و مایعات فراوان و روغن زیتون و رژیم غذایی پرفیبر شامل سبزیجات تازه مصرف کنید تا از یبوست جلوگیری شود.

۳- این باور که هر چه بیشتر استراحت کنید، برای شما خوب خواهد بود، غلط است. استراحت زیاد

می‌تواند خطر لخته شدن خون در پاها و همچنین به وجود آمدن سینه پهلوی را در فرد افزایش دهد. از این رو هر چه سریع‌تر به فعالیت‌های روزمره خود بعد از عمل بازگردید، خطر ابتلا به این بیماری‌ها را کاهش می‌دهید. پیاده‌روی بعد از جراحی می‌تواند فعالیت مفیدی برای بدن باشد.

۴- راه رفتن درحد تحمل به برگشت حرکات روده کمک می‌کند و نفخ و درد ایجادشده پس از جراحی را کاهش می‌دهد.

نکات قابل توجه :

تا ۶ هفته از بلندکردن اجسام سنگین و رانندگی خودداری کنید.

تا ۴۰ روز از نزدیکی خودداری کنید.

داروهای تجویز شده توسط پزشک را به موقع مصرف کنید .

روز هفتم تا دهم بعد از عمل، جهت کشیدن بخیه‌ها مراجعه کنید.

فعالیت‌های غیر ضروری را کنار بگذارید.

استراحت و خواب کافی داشته باشید.

به خاطر داشته باشید در صورتی که تخمدان‌های شما

هم برداشته شوند، می‌تواند باعث بروز علائم زیر شود:

گرگرفتگی، خشکی واژن، عرق شبانه، بی‌خوابی

در صورت ایجاد خشکی واژن می‌توانید از لوبریکانت و یا ژل‌های روان‌کننده مخصوص با تجویز پزشک استفاده نمایید.

رحم عضوی حیاتی برای بارداری است. حذف آن به این

معنی است که شما قادر به باردار شدن نیستید، بنابراین برای برخی خانم‌ها می‌تواند یک تغییر بسیار سخت باشد.

بعد از هیستروکتومی نیز دوران قاعدگی را نخواهید داشت. برای برخی زنان، بارداری و قاعدگی جنبه‌های اساسی زنانگی هستند. کنار آمدن با از دست دادن هر دو توانایی در یک عمل جراحی ممکن است برای آن خانم‌ها روندی بسیار طولانی و سخت باشد.

در صورت بروز علائم زیر فوراً به پزشک معالج اطلاع دهید:

- قرمزی یا ترشحات چرکی و بدبو از محل جراحی
- در صورت داشتن ترشحات واژینال
- تب و لرز و اشکال در دفع و درد شکم
- درد و قرمزی و تورم ساق پا

منبع: کتاب ویلیامز ۲۰۲۲

