



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

هموروئید (بواسیر)



بیمارستان امام سجاد (ع) شهریار

شماره بیمارستان ۶۵۲۲۶۰۴۳

واحد آموزش سلامت

باز نگری شهریور ۱۴۰۴

منبع: کتاب برونر و سودارث گوارش ۲۰۲۲

سایت بیمارستان

www.hospes.iums.ac.ir

هموروئید چیست؟

بیماری هموروئید یکی از بیماری‌های مربوط به ناحیه مقعد است که امکان مبتلا شدن هر فردی به این بیماری، در طول دوره زندگی‌اش وجود دارد. هموروئید در واقع بزرگ شدن رگ‌های خونی در قسمت انتهایی روده می باشد.

علائم بواسیر یا هموروئید

- * وجود اختلال در دفع مدفوع مانند دفع ناقص مدفوع، *
- بی اختیاری در کنترل مدفوع و غیره
- * خونریزی در حین اجابت مزاج
- * وجود تورم و درد در مقعد که وجود درد از علائم اصلی بیماری هموروئید می باشد.
- * وجود خارش در ناحیه مقعد
- * وجود ترشحات مخاطی بعد از اجابت مزاج

مراقبت‌های لازم بعد از عمل هموروئید

صبح روز بعد از عمل جراحی پانسمان برداشته می شود. از روز بعد از عمل جراحی روزی ۳-۲ بار در لگن آب گرم با بتادین رقیق شده بنشینید. استفاده از غذاهای پرفیبر همچون میوه‌جات و سبزیجات ضروری است.

برای شستشوی خود از آب گرم استفاده کنید.

سعی کنید اجابت مزاج خود را به صورت منظم تنظیم نمایید.

از زور زدن و فشار آوردن در هنگام اجابت مزاج خودداری کنید. حتما مایعات زیادی مصرف کنید. مصرف مایعات فراوان از یبوست جلوگیری می کند.

همچنین نباید برای مدت طولانی در توالت بنشینید؛ زیرا موجب افزایش فشار بر مقعد می‌شود.

از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.

از سر گرفتن فعالیت‌های عادی بستگی به خود فرد دارد، اما عموماً یک هفته تا ۱۰ روز استراحت توصیه می‌شود.

تا زمانی که زخم کاملاً بهبود نیافته از شنا پرهیز کنید.

داروهای تجویز شده توسط پزشک را مصرف نمایید.

بعد از ترخیص در موقع مشخص به پزشک مراجعه نمایید.

عوارض بعد از جراحی هموروئید

خونریزی زیاد، درد شدید، احتباس ادرار نیازمند به سوند و عفونت لگن، باریک شدن یا تنگی کانال مخرج، عود مجدد هموروئید

در صورت مشاهده علائم فوق فوراً به پزشک مراجعه نمایید.