

آپاندکتومی:

آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی حدود ۱۰ سانتیمتر که به روده بزرگ متصل است. محتویات روده ای به طور مکرر وارد آپاندیس شده و دوباره به داخل روده بزرگ تخلیه میگردد. از آنجایی که این زائده به طور کامل تخلیه نشده و قطر آن کوچک است آمادگی برای بسته شدن و عفونت را دارد.

التهاب آپاندیس که در اثر انسداد و عفونت ایجاد میشود را آپاندیسیت میگویند.

علائم آپاندیسیت:

ممکن است آپاندیسیت با یک یا چند علامت زیر همراه باشد:

*- درد مبهم شکمی در اطراف ناف و یا قسمت تحتانی شکم

*- تب خفیف

*- تهوع و گاهی استفراغ

*- یبوست و گاهی اسهال

*- کاهش اشتها

عوارض:

عارضه اصلی آپاندیسیت سوراخ شدن آن است که معمولا در تاخیر در مراجعه اتفاق میفتد

درمان:

اگر آپاندیسیت برای شما تشخیص داده شده تحت جراحی اورژانس قرار خواهید گرفت. این عمل از طریق بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی با یک برش کوچک شکمی انجام میشود.

آموزشهای قبل از عمل:

*- به محض احتمال آپاندیسیت از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید و سریع به پزشک مراجعه نمایید.

*- قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت لازم است استحمام کنید.

*- موهای ناحیه عمل قبل از جراحی لازم است تراشیده شود.

*- قبل از رفتن به اتاق عمل زیورالات اجسام فلزی. گیره سر. لنز. دندان مصنوعی و ... را خارج کنید.

*- کلیه لباسهای زیر و جورابهای خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل رابپوشید.

*- لاک ناخن و آرایش خود را پاک کنید.

*- قبل از خروج از بخش ادار خود را تخلیه نمایید.

آموزشهای بعد از عمل:

*- روز اول بعد از اتاق عمل غذا نخورید. سپس با دستور پزشک

میتوانید مایعات را شروع کنید. در صورت تحمل مایعات کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز میشود.

*- آموزشهایی که درباره تنفس عمیق. سرفه موثر و ورزش پاها به شما داده شده بعد از عمل انجام دهید.



آپاندکتومی



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش

شهریور ۱۴۰۴

منبع:

کتاب داخلی جراحی برونر و

سودارث (قلب و عروق)

۲۰۲۲

*-توصیه میشود رژیم غذایی حاوی مقادیر کافی پروتئین مانند گوشت کم چرب، تخم مرغ، لبنیات، و همچنین ویتامین سی مانند گوجه فرنگی و مرکبات و میوه و سبزیجات میل نمایید.

*-توصیه میشود در روزهای اول بعد از عمل از مصرف غذاهای نفاخ دار خودداری نمایید. ماست، نان تست، نان سوخاری جلوی نفخ را میگیرد.

*-لازم است نتیجه پاتولوژی آپاندیس خود را در مراجعه بعدی به رویت پزشک خود برسانید.

*-در صورت مشاهده قرمزی، تب، گرمی، و خروج ترشحات چرکی از محل برش جراحی به پزشک خود مراجعه نمایید.

*-با مشاهده علائمی مانند: بی اشتها، درد، تب، تعریق، اسهال، استفراغ، سفتی شکم، یبوست، نفخ شکم به مرکز درمانی مراجعه نمایید

*-بعد از اجازه پزشک از بستر خارج شوید. ابتدا مدتی بر لبه تخت نشسته در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار از تخت خارج شوید.

مراقبت در منزل:

*-معمولاً قبل از ترخیص پانسمان ناحیه عمل برداشته میشود و میتوانید دوش سرپایی بگیرید. از حمام در وان خودداری نمایید.

*-آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک را سر وقت و به طور کامل مصرف نمایید.

*-برای کشیدن بخیه بین روزهای ۷-۱۰ روز بعد از عمل مراجعه نمایید.

*-از بلند کردن اجسام سنگین، زور زدن بی مورد، تمرینات ورزشی خشن و کششی و یبوست در طی ۶ هفته اول بعد از عمل خودداری نمایید.

*-بعد از دو تا چهار هفته میتوانید با نظر پزشک به فعالیت عادی برگردید.