



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

## دل درد (کولیک)



بیمارستان امام سجاد (ع) شهریار  
شماره تلفن بیمارستان ۶۵۲۲۶۰۴۳  
واحد آموزش سلامت  
باز نگری دیماه ۱۴۰۱  
پزشک تایید کننده: دکتر بابک بیگی  
سایت بیمارستان  
[www.hospes.iums.ac.ir](http://www.hospes.iums.ac.ir)

کولیک دل دردهایی است که با گریه های مکرر و معمولاً شبانه همراه است. دل درد معمولاً ناگهان آغاز شده و اغلب پس از شیر خوردن بروز می کند و حدوداً یک تا چهار ساعت طول می کشد. بدنبال آن، صورت کودک بر افروخته و قرمز شده و گریه کودک، بلند و مداوم است و کودک پاهای خود را به درون شکم جمع می کند. گاهی اوقات شکم کودک ورم کرده و برآمده می شود. این نوع دل درد می تواند در هر ساعتی از شبانه روز (روز یا شب) رخ دهد. کولیک معمولاً در حدود هفته های دوم تا سوم آغاز شده و اوج آن در چهار ماهگی است. تغذیه نوزاد با شیر خشک باعث تشدید کولیک می شود.

### برای رفع کولیک چه باید کرد ؟

ارزیابی کودکی که جدیداً به درد شکمی و گریه مبتلا شده است، توسط پزشک مهم است. پزشک می تواند سایر مشکلات جدی تر را تشخیص داده یا آن ها را رد کند. زیرا علایم کولیک می تواند نشانه مشکلات جدی برای کودک باشد.

به کودک بیش از حد شیر ندهید و با دفعات بیشتر و حجم کمتر کودک را تغذیه کنید و بعد از هر بار تغذیه آروغ گرفته شود.

کودک را در هنگام شیر خوردن در حالت نشسته نگه دارید.

کودک خود را بیشتر در آغوش بگیرید. در زمان بیقراری کودک را با اتومبیل بگردانید.

کودک را در تاب مخصوص کودک قرار دهید. استفاده از قنداق کمک کننده می باشد.

شکم کودک را به آرامی ماساژ دهید.

با مشورت پزشک شیر خشک کودک خود را تغییر دهید یا از خوردن برخی غذاها خودداری کنید.

والدین نوزاد مبتلا به کولیک اغلب به دلیل گریه فرزندشان احساس ناامیدی، عصبانیت، خستگی، گناه و درماندگی دارند. این احساسات طبیعی است و نشان دهنده ناتوانی یا بی لیاقتی والدین در مراقبت از فرزند نیست.

منبع: کتاب نوزادان نلسون ۲۰۲۰