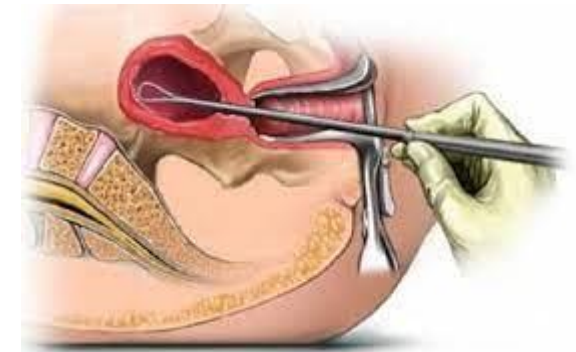




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

کورتاژ



بیمارستان امام سجاد(ع) شهریار

شماره بیمارستان ۶۵۲۲۶۰۴۳

واحد آموزش سلامت

بازنگری دیماه ۱۴۰۱

پزشک تایید کننده : لیلا برزو متخصص زنان

سایت بیمارستان

www.hospes.iums.ac.ir

کورتاژ یکی از اعمال جراحی شایع زنان است که هم جنبه تشخیصی و هم جنبه درمانی دارد و یکی از موارد استفاده آن خارج کردن جنین زنده و سقط عمدی است. کورتاژ یک روش جراحی جزئی است که در آن دهانه رحم کمی باز می‌شود و از یک سری ابزار خاص برای خراش دادن پوشش داخلی رحم استفاده می‌شود. این عمل یکی از شایع ترین عمل‌های زنان است. می‌تواند برای تشخیص یا درمان خونریزی‌های غیرطبیعی زنان به کار رود. عمل کورتاژ در اکثر موارد مدت زمان کوتاهی بین ۱۵ تا ۳۰ دقیقه دارد.

عوارض کورتاژ:

عفونت، سوراخ شدن رحم، آسیب به دهانه رحم، خونریزی، ایجاد زخم

مراقبت بعد از کورتاژ:

۱- از آنجایی که بعد از بیهوشی احساس خواب آلودگی خواهید کرد، از کسی بخواهید تا شما را همراهی کند.

۲- تا زمان بهبودی کامل فعالیت‌های خود را محدود نمایید و استراحت کافی داشته باشید.

۳- در صورت تمایل به بارداری مجدد لازم است حاملگی خود را تا ۶ ماه به تاخیر اندازید تا رحم شما آمادگی لازم را پیدا کند و با پزشک خود مشورت نمایید. ممکن است بارداری مجدد حتی دوهفته بعد از سقط انجام گیرد. برای جلوگیری از آن لازم است با پزشک خود مشورت کنید و روش مناسب و مطمئنی را برای جلوگیری از بارداری انتخاب نمایید.

۴- قرص‌های آهن تجویز شده توسط پزشک را تا ۳ ماه مصرف نمایید.

۵- قرص‌های مسکن و آنتی بیوتیک‌های تجویز شده توسط پزشک را به موقع مصرف کنید.

۶- از آنجایی که کورتاژ پوشش داخلی رحم را از بین می‌برد، پوشش داخلی باید دوباره ایجاد شود. به همین خاطر، بعد از انجام کورتاژ، قاعدگی بعدی‌تان ممکن است زودتر یا دیرتر از حد معمول اتفاق بیفتد.

۷- تا ۸ بعد از جراحی غذای سبک مانند سوپ مصرف نمایید تا دچار تهوع و استفراغ نشوید.

۸- نمونه‌ای که به شما تحویل داده می‌شود را به مراکز پاتولوژی برده و نتیجه آن را به رویت پزشک خود برسانید.

۹- برای پیشگیری از ورود باکتری به داخل رحم تا مدت زمانی که پزشک مشخص می‌کند رابطه جنسی نداشته باشید

نکته مهم:

در صورت بروز علائمی چون تب، ترشحات زیاد، درد زیاد در قسمت زیر شکم، افزایش خونریزی، ترشحات بدبو و علائمی چون ضعف و سردی و بیحالی، درد و گرفتگی عضلاتی که بیش از ۴۸ ساعت طول می‌کشد، به پزشک خود اطلاع دهید.

منبع: کتاب ویلیامز ۲۰۲۲