



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران



بیمارستان امام سجاد(ع) شهریار
شماره تلفن بیمارستان ۶۵۲۲۶۰۴۳
واحد آموزش سلامت
باز نگری دیماه ۱۴۰۱

پزشک تایید کننده : دکتر سیدرضا
سهروردی متخصص کودکان
سایت بیمارستان
www.hospes.iums.ac.ir

منبع: کتاب کودکان ونگ ۲۰۱۹

تشنج چیست؟

تشنج به حرکات غیر ارادی بدن گفته می شود که به صورت بالا رفتن چشم ها، خیرگی، قفل شدن دندان ها، لرزش دست و پا و بدن، سفت شدن و یا شل شدن بدن، رنگ پریدگی، کاهش هوشیاری، سیاه شدن صورت می باشد.

عواملی که باعث ایجاد تشنج می شود:

عوامل مختلفی می تواند منجر به تشنج در کودکان شود که برخی از آنها هنوز ناشناخته است. در برخی موارد حتی تشنج در پی بیماری دیگری ایجاد می شود، اما آن بیماری عامل ایجادکننده تشنج نبوده بلکه تنها تحریک کننده عوامل موجود بوده است. عوامل ایجادکننده تشنج به شرح زیر است:

تومور مغزی، صرع، سکت، آسیب های مغزی ناشی از بیماری و جراحی، علل زمینه ای و خانوادگی، نوزادان زودرس، عفونت مغز یا نخاع، مشکلات قلبی، افت ناگهانی قند خون یا فشارخون

عوارض تشنج های مکرر:

- از بین رفتن سلول های مغزی
- کاهش اکسیژن رسانی به مغز

• ضعف اندام ها

• اثرات جبران ناپذیر مغزی و عضوی

آموزش در منزل و پیگیری های لازم:

• کنترل تب (به وسیله تب بر تن شویه یا حمام اسفنجی)

• مراجعه سریع به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان

• حین تشنج کودک را به پهلو بخوابانید و از باز کردن دهان و اندام ها که دچار اسپاسم شده اند خودداری نمایید.

• کودک را حین تشنج از کنار پله، بالکن منزل، اجاق گاز دور کنید .

پیگیری های لازم در زمینه کنترل تشنج و عدم بروز مجدد آن:

• دادن داروهای ضد تشنج به موقع و عدم قطع دارو خود سرانه

• کنترل تب جهت جلوگیری از بروز مجدد تشنج

• پیگیری مداوم و لازم جهت ارجاع به متخصص مغز اعصاب کودکان و انجام EEG (نوار مغزی)