



## دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

### عمل جراحی برداشتن آپاندیس



بیمارستان امام سجاد(ع) شهریار  
شماره بیمارستان ۶۵۲۲۶۰۴۳  
واحد آموزش سلامت  
باز نگری دیماه ۱۴۰۱  
پزشک تایید کننده: دکتر حسن رضایی متخصص  
جراحی عمومی  
سایت بیمارستان  
[www.hospes.iums.ac.ir](http://www.hospes.iums.ac.ir)

آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی در حدود ۱۰ سانتی متر می‌باشد که در درون شکم انسان قرار دارد. این زائده بطور پیوسته از غذا پر و تخلیه می‌شود. آپاندیسیت به معنی التهاب آپاندیس می‌باشد که با درد در قسمت تحتانی سمت راست شکم همراه می‌باشد.

#### عوارض بعد از عمل آپاندیس چیست؟

احساس ضعف و خستگی، احساس درد و تورم در ناحیه شکم، مشکلات گوارشی

#### مراقبت‌های بعد از عمل جراحی:

۱- زمانی که احساس خستگی یا ضعف کردید حتما استراحت کنید تا زودتر بهبود یابید.

۲- سعی کنید هر روز پیاده روی منظم داشته باشید.

۳- به مدت دو هفته سعی کنید وسایل سنگین جابجا نکنید. بغل کردن و جابجایی بچه، کیف‌های سنگین، باکس حمل حیوانات، جارو برقی و ... به مدت دو هفته ممنوع است.

۴- از انجام فعالیت‌های ورزشی استقامتی مثل دوچرخه‌سواری، کوهنوردی، وزنه برداری، ورزش‌های ایروبیکی سنگین و ... تا زمانی که پزشکتان بگوید که خطری ندارد پرهیز کنید.

۵- شما می‌توانید ۱ تا ۳ هفته بعد از جراحی به محل کارتان بازگردید.

۶- بعد از عمل جراحی با توجه به دستور پزشک شما باید چند ساعت ناشتا باشید و سپس مایعات مصرف نمایید و بعد از آن می‌توانید رژیم غذایی معمولی داشته باشید.

۷- ممکن است بعد از جراحی اجابت مزاجتان مقداری طول بکشد. این فرایندی عادی است و نگران نباشید. سعی کنید پیاده‌روی بیشتری کنید و خوردن آب، میوه‌ها، غذاهای پرفیبر و ملین‌ها را فراموش نکنید.

۸- سعی کنید در این مدت دستورات عمل‌ها و خوردن داروهایی که پزشکتان تجویز کرده را رعایت کنید تا در طول دو هفته به طور کامل به بهبودی خود بازگردید.

۹- اگر نمونه پاتولوژی داشتید بعد از دریافت جواب به پزشک مراجعه نمایید.

۱۰- در صورت مشاهده علائم زیر فوراً به پزشک مراجعه نمایید: قرمزی، تورم و التهاب محل عمل، خروج ترشحات، تب، بی حالی

۱۱- پزشک جراح در حین عمل جراحی ممکن است لوله‌های پلاستیکی (درن) در درون زخم بیمار بگذارد تا بدین وسیله خونریزی مختصر داخل بدن که ممکن است تا چند ساعت بعد از جراحی هم ادامه داشته باشد به بیرون از بدن هدایت کند. این لوله‌ها بعد از چند روز از زخم خارج می‌شوند. پانسمان درن طبق دستور پزشک تعویض گردد، از کشیده شدن و دستکاری درن اجتناب گردد.

۱۲- معمولاً پانسمان زخم جراحی تا ۳ روز بعد از عمل جراحی تعویض نمی‌شود. بعد از این مدت حمام کنید و پانسمان را بردارید و دیگر نیازی به پانسمان مجدد نمی‌باشد.

۱۳- جهت کشیدن بخیه ۷-۱۰ روز بعد به پزشک جراح مراجعه نمایید. منبع: کتاب برونر و سودارت گوارش ۲۰۲۲