



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران



بیمارستان امام سجاد(ع) شهریار  
شماره تلفن بیمارستان ۶۵۲۲۶۰۴۳

واحد آموزش سلامت

باز نگری دیماه ۱۴۰۱

پزشک تایید کننده: دکتر مسعود محمدی

سراملو متخصص داخلی

سایت بیمارستان

[www.hospes.iums.ac.ir](http://www.hospes.iums.ac.ir)

## آندوسکوپی چیست؟

از طریق آندوسکوپی می توان قسمت فوقانی دستگاه گوارش (مری، معده و قسمت ابتدایی روده کوچک) را بررسی کرد.

## کاربرد آندوسکوپی:

بررسی ضایعات مری و معده و خونریزی و اختلالات حرکتی آنها، بدخیمی و عفونت است.

امکان نمونه برداری بافتی و بررسی ترشحات از مخاط در حین انجام کار نیز وجود دارد. با استفاده از وسایل آندوسکوپی مجهز به لیزر امکان درمان بدخیمی های معده و روده نیز وجود دارد.

## آمادگی های لازم قبل از انجام آندوسکوپی :

۱- شب قبل باید شام سبک میل شود و از خوردن فست فودها اجتناب شود.

۲- لازم است ۱۲ ساعت قبل از انجام کار از خوردن غذا و مواد جامد خودداری شود و از ۸ ساعت قبل کاملاً ناشتا و حتی آب هم خورده نشود.

## توجهات لازم :

۱- داروهای قلبی و فشار خون طبق دستور پزشک معالج مصرف شود.

۲- انسولین و داروهای پایین آورنده قند خون با هماهنگی پزشک معالج روز آندوسکوپی مصرف نشود.

۳- اگر بیماری دریچه قلبی و عمل جراحی ترمیم و یا تعویض دریچه و فشارخون و تنگی نفس و دیابت داشته اید به پرستار مسول آندوسکوپی اطلاع دهید.

۴- در صورتی که مبتلا به بیماری های عفونی مانند هپاتیت و ایدز هستید حتماً قبل از انجام آندوسکوپی به پزشک و مسول آندوسکوپی اطلاع دهید چرا که پزشکان به منظور پیشگیری از انتقال این بیماری ها از یک فرد به فرد دیگر برای مبتلایان از آندوسکوپ های مخصوص این بیماران استفاده می کنند.

۵- اگر داروهایی مثل وارفارین، هپارین، کلوگزان، آسپیرین و پلاویکس و سایر داروهای رقیق کننده خون استفاده می کنید اطلاع دهید.

۶- موارد شکستگی و پولیپ بینی را یاد آوری کنید.

۷- سابقه جراحی در ناحیه شکم و معده و روده را اطلاع دهید.

۸- اختلالات خون ریزی دهنده را اطلاع دهید.



۹- بیماران بالای ۴۰ سال می بایست مشاوره قلب جهت اجازه انجام اندوسکوپی داشته باشند.

## توجهات روز انجام آندوسکوپی :

۱- داشتن همراه الزامی است .

۲- دندان مصنوعی یا لنز دارید باید خارج شود .

۳- خانمها لاک ناخن و رژلب نداشته باشند .

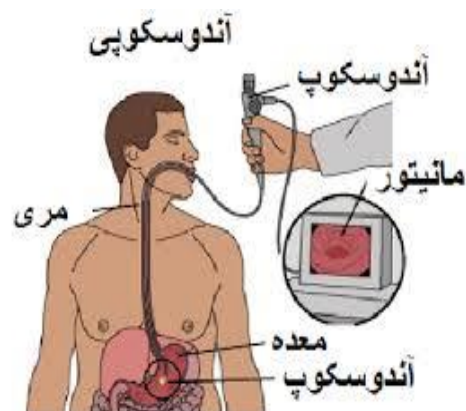
۴- کارت ملی خود را همراه داشته باشید.

۵- وسایل مورد نیاز از داروخانه تهیه شود.

## حین انجام آندوسکوپی:

پس از قرار گرفتن بیمار روی تخت به پهلو چپ خوابانده می شود. با استفاده از اسپری یا غرغره کردن محلولهای بیحس کننده حلق بیمار بی حس می شود و سبب کرختی در ناحیه گلو می شود . برای پیشگیری از گاز گرفتن لوله آندوسکوپ توسط بیمار از محافظ دهان استفاده می شود. این وسیله بین دندان ها قرار می گیرد. از سوراخ وسط آن لوله آندوسکوپ وارد دهان، حلق و مری می شود. شما می-

توانید با قورت دادن آب دهان به عبور دستگاه به حلق کمک کنید. تنفس عمیق و حفظ خونسردی و شل نگهداشتن بدن در حین آندوسکوپی باعث می شود که انجام آندوسکوپی شما به صورت مناسب و همراه با راحتی شما صورت پذیرد.



## بعد از انجام آندوسکوپی :

تا برگشتن رفلکس اوغ زدن همچنان تا حدود ۲ ساعت ناشتا بمانید .

در صورت داشتن سوزش حلق غرغره کردن سرم نمکی جهت رفع سوزش مفید است.

در صورت تب بالا ، درد و خونریزی یا تیره شدن مدفوع و سختی در بلع فوراً به اورژانس مراجعه کنید .

منبع: کتاب برونر و سودارت گوارش ۲۰۲۲